

北京工程勘察设计协会

关于举办红色骑行活动的通知

各会员单位：

为庆祝中国共产党成立 100 周年，北京工程勘察设计协会决定组织行业单位共同参与北京市建筑设计研究院有限公司举办的“百年征程新起点，建院跟党‘骑’出发”为主题的红色骑行活动。现将有关事项通知如下：

一、活动时间和地点

（一）活动时间：2021 年 4 月 25 日（周日）中午 12:00 在北京市建筑设计研究院有限公司院内统一坐车出发。

（二）活动起终点：通州大运河森林公园西 4 门。

二、比赛距离

骑行约 21 公里（休闲骑行 约 2 小时）

三、报名方式：电子报名（见文后二维码）报名截止时间 2021 年 4 月 21 日 17:00。因场地所限，本次活动共征集 40 名参与者，作为行业组织的特邀选手，额满为止。

四、报名方式：年龄在 60 岁（男）/ 55 岁（女）以下，身体健康。

五、活动安排

（一）4 月 25 日下午 13:30 到公园西 4 门集合。

(二) 本次活动设置 2 个补给站, 提供: 水、巧克力、能量棒等物品。

(三) 本次活动预计时长 2 小时, 活动结束后, 预计 17:00 统一乘车返回。

六、活动要求

(一) 统一乘坐大巴车的请按时到北京市建筑设计研究院有限公司上车; 自行前往的员工请于 13:30 前到通州大运河森林公园西 4 门等待。

(二) 请大家根据自身身体状况报名参与本次活动, 有以下疾病患者禁止参加比赛:

1. 先天性心脏病和风湿性心脏病患者;
2. 高血压和脑血管疾病患者;
3. 心肌炎和其他心脏病患者;
4. 冠状动脉病患者和严重心律不齐者;
5. 血糖过高或过低的糖尿病患者;
6. 其它不适合此项运动的疾病患者;
7. 孕妇。

七、本规程最终修改、解释权归活动主办单位。

活动联系人: 孙晓娟 010-68015437

张晓刚 010-68010400



(请微信扫码报名)

